

ENCOURAGEZ L'ACHAT LOCAL

En cette période hors du commun, L'Estaminet est avec vous.

L'Estaminet est là !

Pour soulager les parents quand on ne veut pas attendre à l'épicerie pour le repas du midi ou du soir.

L'Estaminet est là !

Pour préparer un repas que vous irez porter à un parent en résidence.

L'Estaminet est là !

Pour vous préparer un repas pour emporter, tout en respectant des règles d'hygiène strictes de désinfection et de distanciation.

VOUS ÊTES AVEC NOUS DEPUIS 34 ANS !

NOUS VOULONS ÊTRE LÀ POUR VOUS ENCORE LONGTEMPS !

MILLE MERCIS D'ÊTRE LÀ POUR NOUS!

**MENU BRUNCH DISPONIBLE
TOUTE LA SEMAINE.
MENU SPÉCIAUX SUR LE WEB**

www.lestaminet.ca

L'ESTAMINET

1340, rue Fleury est, Montréal

POUR EMPORTER

Mercredi au dimanche

11h à 20h00

Par téléphone : (514) 389-0596 ou
courriel : estaminet1340@gmail.com

Merci de passer votre commande au moins **une heure avant**, pour nous permettre de respecter les règles de distanciation sociale.

ENCOURAGEZ-NOUS SUR LA PAGE

FACEBOOK DE L'ESTAMINET :

- AIMEZ NOTRE PAGE
- FAITES-Y UN COMMENTAIRE
- PARTAGEZ AVEC VOS CONTACTS

Ensemble, ça va bien aller !

TABLES D'HÔTE MIDI ET SOIR :
spécial répit familial

4 POUR LE PRIX DE 3

Visitez notre site web

www.lestaminet.ca

**Avec vous depuis le début
de cette crise !**

*Les prix de ce dépliant sont les prix
spéciaux pour emporter

NOUVEAU disponible toute la journée

POUTINE RÉCONFORT

(patates déjeuner, sauce hollandaise,
gruyère)

RÉGULIÈRE

Nature 10

Avec épinards et champignons
12

Au Canard effiloché 14

Ou Déjeuner

avec 1 oeuf poché + 1 \$

avec 2 œufs pochés +2 \$

SPÉCIAL FAMILIAL

2 poutines formats réguliers

+ 2 formats enfant 30 \$

(extra au canard + 2\$ par portion)

CHILI VÉGÉTALIEN SANTÉ

(protéines, légumes, vitamines dans un bol)

BOL DE CHILI 8

+ nachos 10

+ nachos et salade du chef 14

SPÉCIAL FAMILIAL

4 BOLS DE CHILI 24

+ nachos 30

+ nachos et salade familiale 40

AUTRES NOUVEAUTÉS À VENIR...

www.lestaminet.ca

À BOIRE CHAUD OU FROID

ESPRESSO COURT	2,00
ALLONGÉ OU AMÉRICANO	2,00
DOUBLE ALLONGÉ	3,50
CAPPUCCINO	3,00
THÉ/TISANE	2,00

	10oz	16oz
LATTÉ	3	5
MOCACCINO	4	6
CHOCOLAT CHAUD	3	5
Avec crème frottée	+1	+2

CAFÉ GLACÉ (nature)	2	4
CAFÉ LATTE GLACÉ	3	5
MOCACCINO GLACÉ	4	6
Avec crème fouettée	+1	+2

CAFÉ GLACÉ LOLO (Café, crème glacée et chocolat)	5	7
ORANGE GLACÉE (Jus frais pressé, crème glacée)	5	8

THÉ GLACÉ MAISON	4	6
LIMONADE MAISON	5	7
LIMONADE AUX CANNEBERGES	5	7

NOUVEAU ...

SMOOTHIES	10oz	16oz
	5	8

FRAISES
(fraises, bananes, ...)
SOLEIL
(mangues, oranges pressées, ...)
FLAMBANT ROUGE
(framboises, canneberges, ...)
VERT à L'AVOCAT
(avocat, épinard, poire...)

Entrées variées

Soupe du jour <small>végétalienne sans gluten</small>	5	2 pour 8
Salade du chef ou légumineuse	5	2 pour 8
Soupe à l'oignon gratinée		8
Salade du chef format familial		12
Houmous maison (concombres et croutons)	6	
Légumes grillés à la Catalane		6
Assiette de saumon fumé		12
Assiette de fromage, fruits, pain		
1 choix	8 \$	2 choix 10\$, 3 choix 12\$
Assiette charcutière (à partager)		16
(saucisson vaudois, jambon paysan, brie, bleu, gruyère et olives kalamata)		

Risotto

AU FROMAGE BLEU

Fromage bleu, bacon, bébés épinards, noix

AU SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, champignons, parmesan

À L'EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT (+2\$)

Effiloché de canard, champignons, parmesan

Délices du bistro

Bagel fromage à la crème ou gruyère	5	
Avec salade ou fruits		10
Bagel au saumon fumé COHO	9	
Avec salade ou fruits		14
GRILLED CHEESE	12	2 pour 22
(sur pain miché, avec salade ou nachos et salsa)		

L'estaminet VÉGÉTARIEN

Fromage de chèvre et oignons confit

Bleu et canneberge VÉGÉTARIEN SANS LACTOSE

Fromage bleu L'Ermite sans lactose, canneberges, roquette et noix

Paysan ***NOUVEAU

Jambon paysan, roquette, gruyère

Salades rafraîchissantes

14\$ ou 2 pour 25\$
(+ 2\$ par portion salade canard ou saumon)

VENT DU SUD VÉGÉTARIENNE

Légumes grillés, gruyère, houmous maison, sur laitue

LA JAZZIE ***NOUVEAUTÉ VÉGÉTARIENNE

Salade verte et roquette, avocat, amandes grillées, fruits et micro-pousses sur laitue

SAUMON FUMÉ COHO (extra 2\$)

Salade verte, fruits variés, micro-pousses de tournesol, sur laitue

ESTAMINET

Légumes grillés et poulet grillé, micro-pousses, sur laitue

FROMAGÈRE AU JAMBON

Jambon paysan, fromage cantonnier, pommes, noix, fruits et micro-pousses variées sur laitue

FONDANT DE CHÈVRE MIELLEUX VÉGÉTARIENNE

Bébés épinards, noix de Grenoble, crouton au chèvre fondant, micro-pousses et réduction de balsamique

SALADE TIÈDE CANARD CONFIT (extra 2\$)

Cuisse de canard confit, huile de noix, micro-pousses, fruits et champignons sur laitue

Club sandwich sur pain belge*

(servi avec salade ou nachos et salsa)

12\$ ou 2 pour 22\$

CLUB TRADITIONNEL

Poulet, bacon, gruyère, tomates, laitue, mayo

CLUB VÉGÉ

Légumes grillés, fromage de chèvre, houmous maison et laitue

CLUB JAMBON *sur pain baguette

Jambon artisanal, brie, tomates, laitue, dijon

CLUB SUISSE

Bacon, gruyère, épinards, poire asiatique, mayo

Burgers (avec salade ou nachos et salsa)

12\$ ou 2 pour 22\$

DU BISTRO

Bœuf, gruyère, oignons caramélisés, tomate, laitue, sauce BBQ maison

DE LUXE

Bœuf, brie, bacon, oignons, tomates, laitue, sauce BBQ maison

DE CHÈVRE

Bœuf, fromage de chèvre, oignons, tomates, laitue, moutarde à l'ancienne

AU POULET

Poitrine de poulet mariné, gruyère, tomates, laitue, mayo à la coriandre

À L'EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT (+2\$)

Bacon, gruyère, épinards, poire asiatique, mayo

Gratins sur baguette et pizzas sur pita

(servi avec salade ou nachos et salsa)

12\$ ou 2 pour 22\$

CROQUE-MONSIEUR

Jambon, tomates, mamirolle, mayo au cari

CROQUE-AVOCAT nouveauté végétarienne

Avocats, tomates, mamirolle, mayo au cari

CROQUE DU JARDIN végétarien

Légumes grillés et fromage de chèvre

CROQUE 4 B

Brushetta, bacon, olives kalamata, brie

PIZZA À L'EFFILOCHÉ DE CANARD (+2\$)

Effiloché de canard confit, champignons, bébés épinards, 4 fromages

PIZZA AU FROMAGE DE CHÈVRE végétarienne

Bruschetta, olives kalamata, fromage de chèvre

PIZZA GOURMANDE

Jambon artisanal, noix et pommes, 4 fromages

PIZZA LÉGUMES végétarienne

Légumes grillés, fondue de poireaux, sauce tomate, gratinée aux 4 fromages

Le menu pour enfant 10,50 \$

(12 ans et moins avec achat d'un menu adulte)
INCLUS

une mini-soupe ou salade légumineuses,
un demi brownie ou un ½ pouding
chômeur ou une boule de crème glacée

Bagel fromage à la crème (+4\$ saumon)

Servi avec une salade OU fruits OU chips

Salade fromagère au jambon ou vent du sud

Portion enfant

Pizza aux légumes sur pita

Légumes grillés, fondue de poireaux, 4 fromages

Pizza aux jambon sur muffins anglais

Sauce tomates, jambon paysan, 4 fromages

Grilled cheese au choix portion enfant

(voir choix dans la partie grilled cheese)

Risotto au choix portion enfant

(voir choix dans la partie Risotto)

DESSERTS MAISON

(Selon disponibilité, prix pour emporter)

5 \$ ou

2 pour 8 \$

Brownies Cappuccino

Pouding chômeur à l'érable

Gâteaux :

Carottes

Citron

Fromage du jour

Chocolat

(glaçage caramel au beurre salé)

(sujet à changement ... et autres nouveautés à venir ! Informez-vous !)