ENCOURAGEZ L'ACHAT LOCAL

En cette période hors du commun, L'Estaminet est avec vous.

L'Estaminet est là !

Pour soulager les parents quand on ne veut pas attendre à l'épicerie pour le repas du midi ou du soir.

L'Estaminet est là !

Pour préparer un repas que vous irez porter à un parent en résidence.

L'Estaminet est là !

Pour vous préparer un repas pour emporter, tout en respectant des règles d'hygiène strictes de désinfection et de distanciation.

VOUS ÊTES AVEC NOUS DEPUIS 34 ANS !

NOUS VOULONS ÊTRE LÀ POUR VOUS ENCORE LONGTEMPS !

MILLE MERCIS D'ÊTRE LÀ POUR NOUS!

MENU BRUNCH DISPONIBLE TOUTE LA SEMAINE.
MENU SPÉCIAUX SUR LE WEB

www.lestaminet.ca

L'ESTAMINET

1340, rue Fleury est, Montréal

POUR EMPORTER

Mercredi au dimanche
11h à 20h00

Par téléphone : (514) 389-0596 ou courriel : estaminet1340@gmail.com

Merci de passer votre commande au moins **une heure avant**, pour nous permettre de respecter les règles de distanciation sociale.

ENCOURAGEZ-NOUS SUR LA PAGE FACEBOOK DE L'ESTAMINET :

- AIMEZ NOTRE PAGE
- FAITES-Y UN COMMENTAIRE
- PARTAGEZ AVEC VOS CONTACTS

Ensemble, ça va bien aller !

TABLES D'HÔTE MIDI ET SOIR :
spécial répit familial

4 POUR LE PRIX DE 3

Visitez notre site web
www.lestaminet.ca

Avec vous depuis le début de cette crise !

***Les prix de ce dépliant sont les prix spéciaux pour emporter**

NOUVEAU disponible toute la journée

POUTINE RÉCONFORT

(patates déjeuner, sauce hollandaise, gruyère)

RÉGULIÈRE

Nature 10
Avec épinards et champignons 12
Au Canard effiloché 14

Ou Déjeuner

avec 1 oeuf poché + 1 $
avec 2 œufs pochés +2 $

SPÉCIAL FAMILIAL
2 poutines formats réguliers
+ 2 formats enfant 30 $
(extra au canard + 2$ par portion)

CHILI VÉGÉTALIEN SANTÉ

(protéines, légumes, vitamines dans un bol)

BOL DE CHILI 8
+ nachos 10
+ nachos et salade du chef 14

SPÉCIAL FAMILIAL
4 BOLS DE CHILI 24
+ nachos 30
+ nachos et salade familiale 40

AUTRES NOUVEAUTÉS À VENIR...

www.lestaminet.ca

À BOIRE CHAUD OU FROID

ESPRESSO COURT	2,00
ALLONGÉ OU AMÉRICANO	2,00
DOUBLE ALLONGÉ	3,50
CAPPUCCINO	3,00
THÉ/TISANE	2,00

	10oz	**16oz**
LATTÉ	3	5
MOCACCINO	4	6
CHOCOLAT CHAUD	3	5
Avec crème fouttée	+1	+2
CAFÉ GLACÉ (nature)	2	4
CAFÉ LATTE GLACÉ	3	5
MOCACCINO GLACÉ	4	6
Avec crème fouettée	+1	+2
CAFÉ GLACÉ LOLO (Café, crème glacée et chocolat)	5	7
ORANGE GLACÉE (Jus frais pressé, crème glacée)	5	8
THÉ GLACÉ MAISON	4	6
LIMONADE MAISON	5	7
LIMONADE AUX CANNEBERGES	5	7

NOUVEAU ...

SMOOTHIES	**10oz**	**16oz**
	5	**8**

FRAISES
(fraises, bananes, …)
SOLEIL
(mangues, oranges pressées, …)
FLAMBANT ROUGE
(framboises, canneberges, …)
VERT à L'AVOCAT
(avocat, épinard, poire…)

Entrées variées

Soupe du jour végétalienne sans gluten **5** **2 pour8**
Salade du chef ou légumineuse 5 **2 pour8**
Soupe à l'oignon gratinée **8**
Salade du chef format familial **12**
Houmous maison (concombres et croutons)**6**
Légumes grillés à la Catalane **6**
Assiette de saumon fumé **12**
Assiette de fromage, fruits, pain
1 choix **8 $**, 2 choix **10$**, 3 choix **12$**
Assiette charcutière (à partager) **16**
(saucisson vaudois, jambon paysan, brie, bleu, gruyère et olives kalamata)

Risotto 15

AU FROMAGE BLEU
Fromage bleu, bacon, bébés épinards, noix
AU SAUMON FUMÉ
Saumon fumé, champignons, parmesan
À L'EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT (+2$)
Effiloché de canard, champignons, parmesan

Délices du bistro

Bagel fromage à la crème ou gruyère **5**
Avec salade ou fruits **10**
Bagel au saumon fumé COHO **9**
Avec salade ou fruits **14**
GRILLED CHEESE **12** **2 pour 22**
(avec salade ou nachos et salsa)

L'estaminet **VÉGÉTARIEN**
Fromage de chèvre et oignons confit
Bleu et canneberge **VÉGÉTARIEN SANS LACTOSE**
Fromage bleu L'Ermite sans lactose, canneberges, roquette et noix
Paysan ***NOUVEAU
Jambon paysan, roquette, gruyère

Salades rafraîchissantes

14$ ou 2 pour 25$
(+ 2$ par portion salade canard ou saumon)

VENT DU SUD **VÉGÉTARIENNE**
Légumes grillés, gruyère, houmous maison, sur laitue
LA JAZZIE ***NOUVEAUTÉ VÉGÉTALIENNE
Salade verte et roquette, avocat, amandes grillées, fruits et micro-pousses sur laitue
SAUMON FUMÉ COHO (extra 2$)
Salade verte, fruits variés, micro-pousses de tournesol, sur laitue
ESTAMINET
Légumes grillés et poulet grillé, micro-pousses, sur laitue
FROMAGÈRE AU JAMBON
Jambon paysan, fromage cantonnier, pommes, noix, fruits et micro-pousses variées sur laitue
FONDANT DE CHÈVRE MIELLEUX **VÉGÉTARIENNE**
Cuisse de canard confit, fruits et micro-pousses variées, champignons et noix, bébés épinards
SALADE TIÈDE CANARD CONFIT (extra 2$)
Cuisse de canard sur lit de bébés épinards, fruits et micro-pousses variées, champignons et noix

Club sandwich sur pain belge*

(servi avec salade ou nachos et salsa)
12$ ou 2 pour 22$

CLUB TRADITIONNEL
Poulet, bacon, gruyère, tomates, laitue, mayo
CLUB VÉGÉ
Légumes grillés, fromage de chèvre, houmous maison et laitue
CLUB JAMBON ***sur pain baguette**
Jambon artisanal, brie, tomates, laitue, dijon
CLUB SUISSE
Bacon, gruyère, épinards, poire asiatique, mayo

Burgers (avec salade ou nachos et salsa)

12$ ou 2 pour 22$

DU BISTRO
Bœuf, gruyère, oignons caramélisés, tomate, laitue, sauce BBQ maison
DE LUXE
Bœuf, brie, bacon, oignons, tomates, laitue, sauce BBQ maison
DE CHÈVRE
Bœuf, fromage de chèvre, oignons, tomates, laitue, moutarde à l'ancienne
AU POULET
Poitrine de poulet mariné, gruyère, tomates, laitue, mayo à la coriandre
À l'EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT (+2$)
Bacon, gruyère, épinards, poire asiatique, mayo

Gratins sur baguette et pizzas sur pita

(servi avec salade ou nachos et salsa)
12$ ou 2 pour 22$

CROQUE-MONSIEUR
Jambon, tomates, mamirolle, mayo au cari
CROQUE-AVOCAT **nouveauté végétarienne**
Avocats, tomates, mamirolle, mayo au cari
CROQUE DU JARDIN **végétarien**
Légumes grillés et fromage de chèvre
CROQUE 4 B
Brushetta, bacon, olives kalamata, brie
PIZZA À L'EFFILOCHÉ DE CANARD (+2$)
Effiloché de canard confit, champignons, bébés épinards, 4 fromages
PIZZA AU FROMAGE DE CHÈVRE **végétarienne**
Bruschetta, olives kalamata, fromage de chèvre
PIZZA GOURMANDE
Jambon artisanal, noix et pommes, 4 fromages
PIZZA LÉGUMES **végétarienne**
Légumes grillés, fondue de poireaux, sauce tomate, gratinée aux 4 fromages

Le menu pour enfant 10,50 $

(12 ans et moins avec achat d'un menu adulte)
INCLUS
une mini-soupe ou salade légumineuses, un demi brownie ou un ½ pouding chômeur ou une boule de crème glacée

Bagel fromage à la crème (+4$ saumon)
Servi avec une salade OU fruits OU chips

Salade fromagère au jambon ou vent du sud
Portion enfant

Pizza aux légumes sur pita
Légumes grillés, fondue de poireaux, 4 fromages

Pizza aux jambon sur muffins anglais
Sauce tomates, jambon paysan, 4 fromages

Grilled cheese au choix portion enfant
(voir choix dans la partie grilled cheese)

Risotto au choix portion enfant
(voir choix dans la partie Risotto)

DESSERTS MAISON

(Selon disponibilité, prix pour emporter)
5 $ ou
2 pour 8 $
Brownies Cappuccino
Pouding chômeur à l'érable
Gâteaux :
Carottes
Citron
Fromage du jour
Chocolat
(glaçage caramel au beurre salé)

(sujet à changement … et autres nouveautés à venir ! Informez-vous !)