

LA MARÉE MONTE À L'ESTAMINET

Poisson et fruits de mer à l'honneur en table d'hôte midi et soir !!!

12 au 16 mai

(11h à 20h00)

ENTRÉE

Velouté de tomate au bouillon de saumon (sans gluten) OU soupe lentilles (végétalien et sans gluten)
OU salade de légumineuses OU salade verte et ses micro-pousses (végétalien et sans gluten)
OU Soupe à l'oignon gratinée (+ 4\$)

ENTRÉE AVEC SUPPLÉMENT (+12\$)

Sasla de mangue et crevettes avec nachos
Saumon fumé
Tartare de saumon

PLAT PRINCIPAL

Pizza cajun aux crevettes	20,75
Servie avec salade du chef ou nachos et salsa	
Gratin de fruits de mer à la Mornay (sans gluten avec salade)	21,75
(crevettes, pétoncles, calmars, moutarde de meaux et raifort)	
Salade de saumon fumé et avocats (sans gluten)	22,75
Avec micro-pousses, fruits, et vinaigrette maison	
Risotto aux fruits de mer et aux légumes	24,75
Pétoncles, crevettes, homard, crabes, poivrons, poireaux, etc.	
Filet de morue, salsa de mangue et poivre rose	25,75
Avec riz et légumes	
Tartare de saumon avec crouton, sans gluten (si demandé)	
servi avec salade du chef et micro-pousse ou nachos et salsa	26,75
Terre et mer (médaillon de wapiti et crevette beurre à l'ail)	
servi avec légumes racine grillés au miel et riz)	27,75

Café allongé, americano ou thé ou tisane inclus

Merci de commander 1 H avant de venir chercher ...

Vous pouvez toujours pré-commander quelques jour d'avance !!!

Pour emporter du mercredi au dimanche :
514 389-0596 ou par courriel : estaminet1340@gmail.com

SPÉCIAL Pour emporter :
4 pour le prix de 3 ou 15% de rabais

NOS DESSERTS à 5 \$ ou 2 pour 8 \$

Brownies cappucino – pouding chômeur à l'érable – Gâteau pomme et sirop d'érable –
Gâteau au Citron – Gâteau aux carottes – Gâteau Moka – Gâteau au Chocolat

L'Estaminet – café bistro, 1340 Fleury Est

Au coeur d'Ahuntsic depuis 35 ans