

# L'ESTAMINET

Doux cafés - Bonne bouffe - Bonnes bières - Bons vins - Et autres douceurs

## Entrées variées

<b>SOUPE DU JOUR</b> végétarienne sans gluten	6
<b>SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE</b>	9
<b>SALADE DE LÉGUMINEUSES</b>	6
<b>SALADE DU CHEF</b> (carottes, choux rouge, betteraves, micro-pousses du Qc)	6 / 12
<b>BRUSCHETTA ET FROMAGE CANTONNIER</b>	14
<b>HOUMOUS MAISON</b> (crudités et croûtons)	11
<b>LÉGUMES GRILLÉS À LA CATALANE</b>	11
<b>BONBONS DE SAUMON FUMÉS À L'ÉRABLE</b>	13
<b>TARTARE DE SAUMON</b>	13
<b>ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ COHO</b>	14
<b>ASSIETTE DE FROMAGE, FRUITS, PAIN</b> 1 choix... 10, 2 choix ... 15, 3 choix...	17
<b>ASSIETTE CHARCUTIÈRE (à partager)</b> (saucisson vaudois du Qc, jambon paysan du Qc, 2 fromages selon arrivages, fruits et olives)	20
<b>NACHOS GRATINÉS</b>	
Aux 4 fromages, avec salsa	13
Au poulet avec oignons et poivrons	16
Avec avocats, olives, oignons et poivrons	15

## Délices du bistro

(Servi avec salade ou nachos et salsa)

<b>BAGEL FROMAGE À LA CRÈME</b>	12
<b>BAGEL AU SAUMON FUMÉ COHO</b>	16
<b>GRILLED CHEESE</b> sur pain miché	
<b>L'estaminet</b> VÉGÉTARIEN Fromage de chèvre et oignons confit	16
<b>Bleu et canneberge</b> VÉGÉTARIEN SANS LACTOSE Fromage bleu Bénédictin sans lactose, canneberges, roquette et noix	16
<b>Paysan</b> Jambon paysan, roquette, gruyère	16
<b>POUTINES GOURMETS</b> (patates déjeuner, sauce hollandaise, fromage style gruyère Mont Saint-Benoit)	
<b>Régulière</b>	12
<b>Épinards et champignons</b>	14
<b>Canard effiloché</b>	17
<b>Chili végétalien avec nachos ou salade</b> (avec nachos ET salade +3)	14

## Salades Fraîches

<b>VENT DU SUD</b> *VÉGÉTARIENNE	17,75
Légumes grillés, gruyère, houmous maison, et micro-pousses variées du Qc sur laitue	
<b>LA JAZZIE</b> **VÉGÉTALIENNE	17,75
Salade verte et roquette, avocat, amandes grillées, fruits et micro-pousses du Qc	
<b>SAUMON FUMÉ COHO</b>	19,75
Saumon fumé Coho, avec oignons rouges, câpres, micro-pousses de tournesol du Qc et fruits, sur laitue	
<b>ESTAMINET</b>	18,75
Poulet grillé et légumes grillés, micro-pousses, sur laitue	
<b>FROMAGÈRE AU JAMBON</b>	18,75
Jambon paysan, fromage cantonnier, pommes, noix, fruits et micro-pousses variées	
<b>FONDANT DE CHÈVRE MIELLEUX</b> VÉGÉTARIENNE	18,75
Bébés épinards, noix de Grenoble, croûton au chèvre fondant, miel, micro-pousses, réduction de balsamique	
<b>SALADE TIÈDE CANARD CONFIT</b>	20,75
Cuisse de canard confit, huile de noix, micro-pousses, fruits et champignons sur laitue	

**Club sandwich** sur pain belge 15,25  
(avec salade ou nachos et salsa)

## CLUB TRADITIONNEL

Poulet, bacon, gruyère, tomates, laitue, mayo

## CLUB VÉGÉ

Légumes grillés, fromage de chèvre, houmous maison et laitue

## CLUB JAMBON

 \*sur pain baguette

Jambon artisanal, brie, tomates, laitue, dijon

## CLUB SUISSE

Bacon, gruyère, épinards, poire asiatique, mayo

## Burgers

(avec salade ou nachos et salsa)

<b>VÉGÉTALIEN</b>	16,25
RECETTE À VENIR EN COURS DE PROCESSUS	
<b>DU BISTRO</b>	16,25
Bœuf, gruyère, oignons caramélisés, tomate, laitue, sauce BBQ maison	
<b>DE LUXE</b>	16,25
Bœuf, brie, bacon, oignons, tomates, laitue, sauce BBQ maison	
<b>DE CHÈVRE</b>	16,25
Bœuf, fromage de chèvre, oignons, tomates, laitue, moutarde à l'ancienne	
<b>AU POULET</b>	16,25
Poitrine de poulet mariné, gruyère, tomates, laitue, mayo à la coriandre	
<b>À L'EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT</b>	17,75
Canard confit, fromage Mont-Saint-Benoit style gruyère, sans lactose, sauce BBQ	

**Risotto** 20,75

## FROMAGE BLEU ou FROMAGE DE CHÈVRE

Fromage bleu, bacon, bébés épinards, noix

## SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, champignons, parmesan

## EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT

Effiloché de canard, champignons, parmesan

## CHAMPIGNONS ET FROMAGE BRIE

 \*VÉGÉTARIEN

Fromage brie, champignons, parmesan

## VÉGÉTARIEN AU LÉGUMES

 \* VÉGÉTALIEN BIENTÔT DISPO.

Poivrons, courgettes, champignons, épinards, noix de cajou, Parmesan

OUVERT 7 JOURS SUR 7 10h00 à 22H00 \*prix sujets à changement sans préavis, taxes en sus  
1340, Fleury Est, Montréal

# L'ESTAMINET

Estaminet : [EstaminÉ] n.m. (wallon *staminé*). Petit café où l'on consomme (vx).

LAROUSSE 1980

## Croques gratinés sur baguette

(avec salade ou nachos et salsa)

**CROQUE-MONSIEUR** 15,50

Jambon, tomates, mamirolle, mayo au cari

**CROQUE-AVOCAT** \*\*végétarien 15,50

Avocats, tomates, mamirolle, mayo au cari

**CROQUE DU JARDIN** \*\*végétarien 15,50

Légumes grillés et fromage de chèvre

**CROQUE 4 B** 15,50

Brushetta, bacon, olives kalamata, brie

## Pizzas sur pita

(avec salade ou nachos et salsa)

**PIZZA À L'EFFILOCHÉ DE CANARD** 16,75

Effiloché de canard confit, champignons, bébés épinards, 4 fromages

**PIZZA AU CHÈVRE** \*\*végétarienne 15,50

Bruschetta, olives kalamata, fromage de chèvre

**PIZZA GOURMANDE** 15,50

Jambon artisanal, noix et pommes, 4 fromages

**PIZZA LÉGUMES** \*\*végétarienne 15,50

Légumes grillés, fondue de poireaux, sauce tomate, gratinée aux 4 fromages

## À BOIRE CHAUD

(ajout de crème fouettée ou guimauves + 1,75)

Café maison 2,75

Espresso court 3,25

Espresso allongé ou americano 3,25

Espresso double court ou long 3,75

Cappuccino 4,25

Latté 3,75/5,75

Mocaccino 4/6

Chocolat chaud 3,75/5,75

Thé/Tisane 2,75

## À BOIRE FROID

Jus de tomates ou légumes 2,5

Verre de lait 2,50 /3,50

Jus d'oranges frais pressé 4,50/6,75

Coke, Coke diète, 7up (355 ml) 2,5

Eau pétillante, San Pellegrino (500 ml) 5

EAU ESKA, QC 2

## À BOIRE GLACÉ

Café glacé (nature sans lait) 3

Café latté glacé l'Estaminet 5

Mocaccino Glacé 6

Café glacé lolo (Café, crème glacée et chocolat) 7

Orange glacée (Jus frais pressé, crème glacée) 7

Thé glacé maison 5

Limonade maison régulière ou au canneberges 6

## Desserts

Brownies Cappuccino 4,5 8

Pouding chômeur à l'érable 4,5 8

Gâteau au fromage maison 8

Tartes au sirop d'érable 7

Autres Gâteaux (selon disponibilité) 7

Carottes – Citron – Moka

Chocolat – Tiramisu – Du mois

Ajout de crème glacée (1 boule) 1,75

## Plaisirs glacés

Crème glacée (3 boules avec une pirouline) 4,75

Sorbet du Virevent (avec une pirouline) 8

## BIÈRES PRESSION

	VERRE	PINTE	PICHET
Belle-Gueule blonde (Qc)	6	8	22
Griffon rousse (Qc)	6	8	22
Cheval blanc (Qc)	6,75	8,75	23
Bitburger (Allemagne)	7	9	24

## BIÈRES DE LA BRASSERIE FARNHAM 473ML

South Burlington (IPA 58 5,8%)	8,50
Farnham Bitter (BRITISH ALE 35 5%)	8,50
Summer Pale Ale (BLONDE 42 4,5%)	8,50

## CIDRE MYSTIQUE (250ml) pétillant (4,5 %) 6,50

## Apéritifs et Digestifs

Muscat (30N)	6,75
Pineau des Charentes (30N)	6,75
Cinzano rouge, st-Raphael doré	6,75
Martini/dry martini	7,50
Grand Marnier	8,00
Cognac VSOP	9,00
Vodka Kamouraska (Qc – 1,5 on)	8,00
Whisky Sortilège (Qc – 1,5 on)	9,00
fado (Qc – 2 on)	8,00
porto (LBV – 2 on)	7,00

## Cocktails

Bourbonade (Limonade maison et Bourbon Jim Beam)	10,75
Limonade Sortilège (avec whiskey à l'érable Sortilège)	10,75
Spritz (Spritz Les Îles Oshlag, Cava Bujonis, Club soda)	10,75
Kir (Vin blanc Ormarine et crème de Cassis)	8,50
Kir Royal (Cava Bujonis et crème de Cassis)	11,75
Négroni (Gin Canopée, Campari et Vermouth rouge)	10,75
Pétillant aux canneberges (Avec Cava Bujonis)	10,75
Bloody Ceasar / Mary	8
Rhum & coke	8
Old fashioned	8

## CAFÉS DESSERTS ALCOOLISÉS

Espagnol, irlandais, brésilien	11,75
À l'érable sirop d'érable du Québec et cognac	11,75

## Sangria

V 10 - 1/2 19 - PICHET 29

Blanche	
(vin blanc, jus d'oranges, parfumée au Triple sec)	
Rosée	
(vin rosé, jus de canneberges blanc, parfumée au Cointreau)	
Rouge	
(vin rouge, jus cannerges rouge, parfumée au Rhum brun)	

## Disponible sans alcool

Pétillant aux canneberges	5,75
Virgin Ceasar/Mary	5,75
Bitburger Drive (bière sans alcool 0%)	4,75

## Smoothie

4,75/6,75

Fraises (fraises)	
Soleil (mangue, orange)	
Flambant rouge (framboise, canneberge)	
Vert (avocat, épinard, poire et lait amande)	

**MERCI D'ENCOURAGEZ L'ACHAT LOCAL ! VOUS ÊTES AVEC NOUS DEPUIS 35 ANS !  
NOUS VOULONS ÊTRE LÀ POUR VOUS ENCORE LONGTEMPS !**