

# L'ESTAMINET

## BRUNCHS

En semaine de 10h à 11h30  
La fin de semaine de 10h à 15h

Tous les brunchs incluent une boisson et une entrée :

**BOISSON:** Café régulier OU tasse de café au lait OU jus d'orange pressé

**ENTRÉE :** Smoothie du jour OU yogourt matin granola OU verdure

### Omelettes poêlées

servies avec pommes de terre, fruits et rôties

Jambon OU bacon, poivrons, oignons, champignons, tomates	20
Fromage de chèvre et épinards	20
Saumon fumé, oignons, câpres	21
Effiloché de canard confit et brie	22

### Croque-matin

sur pain miche, bacon OU jambon, tomates, le tout gratiné, servi avec pommes de terre et fruits

### Burg' oeuf

oeufs, bacon OU jambon, tomates, laitue et fromage Mont-Saint-Benoit SL servi avec pommes de terre et fruits

### Bagel au saumon fumé

fromage à la crème, saumon fumé, câpres et oignons rouge, servi avec pommes de terre et fruits

### Grilled cheese l'Estaminet

au fromage de chèvre et aux oignons confits, servi avec pommes de terre et fruits

### Pain doré

fait de pain miche imbibé de notre mélange secret à base d'oeufs et sirop d'érable OU de chocolat, Chantilly et fruits

### Crêpe farcie

jambon, pommes et fromage Mont Saint-Benoit SL, servie avec pommes de terre, fruits et sirop d'érable

### Délice pommes et miel

sur pain miche tartiné de fromage à la crème, pommes, raisins secs, cannelle, miel et fromage Mont Saint-Benoit SL, servi avec pommes de terre et fruits

### Croque-canard

sur pain miche, effiloché de canard et épinards, le tout gratiné, servi avec pommes de terre et fruits

### Oeufs Bénédicte

sur muffin anglais et nappés de sauce hollandaise onctueuse, servis avec pommes de terre et fruits

#### Jambon paysan

1 oeuf	17
2 oeufs	20

#### Saumon fumé, oignons et câpres

1 oeuf	19
2 oeufs	22

#### Épinards et fromage Mont Saint-Benoit SL

1 oeuf	18
2 oeufs	21

#### Effiloché de canard confit et fromage Mont Saint-Benoit SL

1 oeuf	19
2 oeufs	22

### Poutine déjeuner

patates déjeuner, sauce hollandaise et fromage Mont Saint-Benoit SL  
(+ 1 oeuf, 1,50 \$)  
(+ 2 oeuf, 3 \$)

#### Régulière

18

#### Épinards et champignons

19

#### Effiloché de canard confit

22

## OPTIONS VÉGANES

### Croque-matin végétal

sur pain miche, avocats, tomates, gratiné au fauxmage (végan ou sans gluten), servi avec pommes de terre et fruits

19

### Délice pomme et miel végétal

sur pain miche, pommes, raisins secs, cannelle, miel et gratiné au fauxmage (végan ou sans gluten), servi avec pommes de terre et fruits

19

### Notre galette de sarasin

garnie de pommes, poires, amandes grillées, fauxmage et sirop d'érable, servi avec pommes de terre et fruits (végan et sans gluten)

18

## BOISSONS CHAUDES

---

Café maison	2,95
Espresso court ou long	3,75
Espresso double court ou long	4,25
Americano	3,75
Latté	4,50/6,25
Cappuccino	4,75
Mocaccino	4,50/6,25
Chocolat chaud	4,50/6,25
Thé/tisane	2,95

## BOISSONS FESTIVES

---

<b>Mimosa</b>	8/11,75
Mousseux + jus d'orange pressé	
<b>Shooter matin</b>	3
Triple sec + jus de canneberge + jus d'orange pressé	
<b>Mocktails</b>	
Voir l'ardoise pour les disponibilités et prix	

## EXTRAS

---

Fromage Mont Saint-Benoit SL	2
Fromage de chèvre	3
Bol de latté (à la place de la tasse de latté)	2
Cappuccino (à la place de la tasse de latté)	1
Patates déjeuner	3,50
Double portion de fruits	3
Oeuf poché	1,50
Saumon fumé	5
Jambon ou bacon	2,50
Poulet	4
Avocat	2
Changer le pain pour du pain sans gluten	2

## MENU POUR ENFANTS

---

(12 ans et moins)	12,50
<b>Choix de petit jus</b>	
Orange	
Pomme	
Canneberge	
<b>Choix d'entrée</b>	
Yogourt matin granola	
Petit chocolat chaud	
Smoothie	
<b>Choix de repas</b>	
Pain doré	
fait de pain miche imbibé de notre mélange secret à base d'oeufs et sirop d'érable OU de chocolat, Chantilly et fruits	
Crêpe farcie pomme, jambon et fromage (+2\$)	
jambon, pommes et fromage Mont Saint-Benoit SL, servie avec pommes de terre, fruits et sirop d'érable	
Crêpe au sirop (chocolat ou érable)	
servie avec pommes de terre, fruits et sirop d'érable	
Croque-matin	
sur pain miche, bacon OU jambon, tomates, le tout gratiné, servi avec pommes de terre et fruits	
Oeuf bénédicte au jambon	
sur muffin anglais et nappés de sauce hollandaise onctueuse, servis avec pommes de terre et fruits	
Poutine déjeuner	
patates déjeuner, sauce hollandaise et fromage Mont Saint-Benoit SL (+ 1 oeuf, 1,50 \$)	
<b>LES À-CÔTÉS</b>	
Baguette rôtie, confitures	5,50
Miche rôtie, confitures	5,50
Bagel rôti, confitures	5,50
Baguette fromage	8
Baguette gratinée	8
Bol de yogourt matin	5,25
Salade de fruits	5,25
Bagel fromage à la crème	7
- AVEC FRUITS -	12
Yogourt matin granola, sirop d'érable, bagel et fruits	14