

L'ESTAMINET

Estaminet: [estaminɛ] n.m. (wallon staminé). Petit café où l'on consomme (vx).

LAROUSSE 1980

ENTRÉES

Soupe du jour Végétalienne et sans gluten	7
Soupe à l'oignon gratinée	12
Salade de légumineuses	7
Salade du chef Carottes, choux rouge, betteraves, micro-pousses du Québec	7/13
Bruschetta et fromage cantonnier	15
Houmous maison Crudités et croutons	12
Légumes grillées à la catalane	13
Bonbons de saumon fumé à l'érable	15
Assiette de saumon fumé COHO	15
Tartare de saumon	15/27
Assiette de fromage 1 choix 2 choix 3 choix	11 16 22
Assiette charcutière Saucisson vaudois du Québec, jambon paysan du Québec, 3 fromages, fruits et olives	24
Nachos gratinés 4 fromages et salsa Poulet, oignons et poivrons Avocats, olives, oignons et poivrons	15 18 18

SALADES

Vent du sud Légumes grillés, fromage Mont Saint-Benoit SL, houmous maison et micro-pousses du Québec sur laitue	19
Jazzie Salade verte, roquette, avocat, amandes grillées, fruits et micro-pousses du Québec	19
Salade Cesar Salade Cesar au poulet	17 20
Saumon fumé Saumon fumé, oignons rouges, câpres, fruits, micro-pousses du Québec sur laitue	22
Estaminet Poulet grillé, légumes grillés et micro-pousses du Québec sur laitue	20
Fromagère au jambon Jambon paysan, fromage cantonnier, pommes, noix, fruits et micro-pousses du Québec	20
Fondant de chèvre mielleux Épinards, noix de Grenoble, crouton au fromage de chèvre fondant, miel, micro-pousses du Québec	21
Canard confit Cuisse de canard confit, huile de noix, micro-pousses du Québec, fruits et champignons sur laitue	24

RISOTTO

Fromage bleu ou chèvre Fromage bleu ou chèvre, bacon, épinards, noix	22
Saumon fumé Saumon fumé, champignons, parmesan	23
Effiloché de canard confit Effiloché de canard confit, champignons, parmesan	25
Champignon et brie Fromage brie, champignons, parmesan	21
Végétalien aux légumes Poivrons, courgettes, champignons, épinards, noix de cajou, parmesan de cajou	22

CLUB SANDWICH

(sur pain belge, avec salade ou nachos et salsa)

Club traditionnel Poulet, bacon, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomate, laitue, mayo	17
Club végé Légumes grillés, fromage de chèvre, houmous maison et laitue	17
Club jambon (sur pain baguette) Jambon artisanal, brie, tomates, laitue, dijon	17
Club suisse Bacon, fromage Mont Saint-Benoit SL, épinards, poire asiatique, mayo	17

BURGERS

(avec salade ou nachos et salsa)

Végétalien Boulette de quinoa et lentilles, roquette, sauce Wafu	18
Du bistro Boeuf, fromage Mont Saint-Benoit SL, oignons caramélisés, tomate, laitue, sauce BBQ maison	18
De luxe Boeuf, brie, bacon, oignons, tomates, laitue, sauce BBQ maison	18
De chèvre Boeuf, fromage de chèvre, oignons, tomates, laitue, moutarde à l'ancienne	19
Au poulet Poitrine de poulet marinée, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomates, laitue, mayo à la coriande	18
À l'effiloché de canard confit Canard confit, fromage Mont Saint-Benoit SL, sauce BBQ	22

BAGELS

(avec salade ou nachos et salsa)

Bagel fromage à la crème	14
Bagel au saumon fumé	18

*prix sujets à changement sans préavis, taxes en sus

OUVERT 7 JOURS SUR 7 10h00 à 22h00

1340 Rue Fleury Est, Montréal

GRILLED CHEESE

(sur pain miché, avec salade ou nachos et salsa)

L'Estaminet Fromage de chèvre et oignons confits	18
Bleu et canneberge Fromage bleu bénédictin sans lactose, canneberges, pommes, roquette et noix	17
Paysan Jambon paysan, roquette, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomates et micro-pousses du QC	17

CROQUES

(sur baguette, avec salade ou nachos et salsa)

Croque-monsieur Jambon, tomates, mamirolle, mayo au cari, 4 fromages	17,75
Croque avocat Avocats, tomates, mamirolle, mayo au cari, 4 fromages	17,75
Croque du jardin Légumes grillées, fromage de chèvre, houmous, 4 fromages	17,75
Croque 4B Bacon, olives kalamata, brie, bruschetta, 4 fromages	17,75

PIZZAS

(sur pita avec salade ou nachos et salsa)

À l'effiloché de canard confit Canard confit, champignons, épinards, sauce tomate, 4 fromages	21
Au chèvre Bruschetta, olives kalamata, fromage de chèvre, 4 fromages	19
Gourmande Jambon artisanal, noix, pommes, sauce mayo et cari, 4 fromages	18
Aux légumes Légumes grillées, fondue de poireaux, sauce tomate, 4 fromages	18

POUTINES

(patates déjeuner, sauce hollandaise, fromage Mont Saint-Benoit SL style gruyère)

Régulière	18
Épinards et champignons	20
À l'effiloché de canard confit	22

REPAS VÉGANS

Risotto végétalien aux légumes Poivrons, courgettes, champignons, épinards, noix de cajou, parmesan de cajou	22
Burger végétalien Boulette de quinoa et lentilles, roquette, sauce Wafu	18
Salade Jazzie Salade verte, roquette, avocat, amandes grillées, fruits et micro-pousses du Québec	19
Chili végétalien	
Avec salade ET nachos	22
Avec salade	18
Avec nachos	18

MENU POUR ENFANTS

12,50

(12 ans et moins avec l'achat d'un repas adulte)

Choix d'entrée

Mini-soupe du jour
Salade de légumineuses
Salade verte

Choix de plat principal

Salade au choix (saumon ou canard +4\$)

*voir la section salade

Bagel fromage à la crème (saumon +4\$)

Pizza aux légumes sur pita
servie avec crudités

Pizza au jambon sur pita
servie avec crudités

Grilled cheese au choix
servi avec crudités

Risotto au choix (saumon ou canard +4\$)

*voir la section risotto

Choix de dessert

Petit brownie
Petit pouding chômeur à l'érable
Crème glacée à la vanille

EXTRAS

Fromage Mont Saint-Benoit SL	2
Fromage de chèvre	3
Poulet	4
Saumon fumé	5
Jambon ou bacon	2,50
Avocat	2
Remplacer le pain par du pain sans gluten	2
Remplacer la salade ou les nachos pour les deux	3

Le mastroquet et sa sélection de vins

Un estaminet est un petit café où l'on consomme. Son tenancier est le mastroquet, un dérivé du mot troquet, qui signifie marchand de vin.

La sélection de vins du mastroquet est pensée pour plaire, satisfaire et faire découvrir. Le mastroquet cherche à couvrir une généreuse gamme de provenances, de goûts et de prix. Périodiquement, de nouveaux vins sont introduits, selon leur disponibilité, selon les saisons.

N'hésitez pas à demander nos suggestions des vins qui s'accorderont le mieux avec votre plat.

Bon appétit!

Merci d'encourager l'achat local! Vous êtes avec nous depuis 37 ans! Nous voulons être là pour vous encore longtemps!