

L'ESTAMINET

BRUNCHS (options véganes et/ou sans gluten)

En semaine de 9h à 11h30
La fin de semaine de 9h à 15h
**prix sujets à changement sans préavis, taxes en sus

Tous les brunchs sont servis avec pommes de terre déjeuner et fruits et incluent une boisson et une entrée :

BOISSON: Café régulier OU tasse de café au lait OU jus d'orange pressé (bol de latté +2\$ et cappuccino +1\$)

ENTRÉE : Smoothie du jour OU yogourt matin granola OU verdure

Omelettes poêlées

Jambon OU bacon, poivrons, oignons, champignons, tomates	22
Fromage de chèvre et épinards	23
Saumon fumé, oignons, câpres	25
Effiloché de canard confit et brie	25

Burg' oeuf bacon OU jambon

oeufs, tomates, laitue et fromage Mont-Saint Benoit SL

22

Croque-matin bacon OU jambon

sur pain miché, tomates, le tout gratiné (sur gaufres +4\$)

22

Croque-canard

sur pain miché, effiloché de canard et épinards, le tout gratiné (sur gaufres +4\$)

26

Délice pommes et miel

sur pain miché tartiné de fromage à la crème, pommes, raisins secs, cannelle, miel et fromage Mont Saint-Benoit SL (sur gaufres +4\$)

22

Crêpe farcie

jambon, pommes et fromage Mont Saint-Benoit SL et sirop d'érable

22

Pain doré (4) ou Crêpes (2) ou Galettes de sarrasin (3) ou Gaufres (2)

sirop d'érable OU de chocolat

22

Grilled cheese l'Estaminet

au fromage de chèvre et aux oignons confits

23

Bagel au saumon fumé

fromage à la crème, saumon fumé, câpres et oignons rouge

25

Tartine à l'avocat et saumon fumé

avocat, saumon fumé Coho, oignons et câpres

25

Oeufs Bénédicte

sur muffin anglais et nappés de sauce hollandaise onctueuse (sur gaufre +2\$/+4\$)

Jambon paysan

1 oeuf	20
2 oeufs	23

Épinards et fromage Mont Saint-Benoit SL

1 oeuf	20
2 oeufs	23

Saumon fumé, oignons et câpres

1 oeuf	22
2 oeufs	26

Effiloché de canard confit et fromage Mont Saint-Benoit SL

1 oeuf	22
2 oeufs	26

Poutine déjeuner

patates déjeuner, sauce hollandaise et fromage (+ 1 oeuf, 2\$ ou +2 oeufs, 4\$)

Régulière

20

Épinards et champignons

21

Effiloché de canard confit

26

OPTIONS VÉGANES voir nos dispos sans gluten

Croque-matin végan

sur pain miché, avocats, tomates, gratiné au fauxmage

22

Délice pomme et miel végan

sur pain miché, pommes, raisins secs, cannelle, miel et gratiné au fauxmage

22

Notre galette de sarrasin (sans gluten)

garnie de pommes, poires, amandes grillées, fauxmage et sirop d'érable

22

Tartine à l'avocat

avocat, bruschetta, roquette, pacanes, graines de chia et de chanvre

22

MENU SPÉCIAL EN SEMAINE

*9h à 11h30 du lundi au vendredi, non disponible les jours fériés

PETIT DEJ BEC SUCRÉS 10

Pain doré (4) ou Crêpes (2) ou Galette de sarrasin (3) ou Gaufres maison (2)

Avec sirop d'érable ou de chocolat

Gaufre gratinée épinards, jambon, fromage

Gaufre aux fruits, crème fouettée et sirop d'érable ou de chocolat

Gaufre bananes et fraises, crème fouettée et sirop d'érable ou de chocolat (en saison)

BAGELERIE

BFC (bagel fromage à la crème) 6

BBLT (bacon, laitue, fromage) 8

BOF (oeuf, fromage, laitue, tomates) 8

BSF (saumon fumé, câpres, oignons) 12

PETITS À CÔTÉS

Biscotti 3,75

Croissant au beurre 3,75

Brioche à la cannelle 3,75

Muffin du moment 3,75

EXTRAS à l'achat d'un menu brunch complet

Fromage Mont Saint-Benoit SL 2,50

Fromage de chèvre 3,50

Fromage à la crème 2,50

Patates déjeuner 3,50

Double portion de fruits 5

Oeuf poché 2

Sauce hollandaise 3

Saumon fumé ou canard 6

Jambon ou bacon 3

Poulet 4

Avocat 2

Changer le pain pour du pain sans gluten 2

Sirop d'érable 2

1 Rotie 2

MENU POUR ENFANTS

(12 ans et moins)

14

Choix de petit jus

Orange

Pomme

Canneberge

Choix d'entrée

Yogourt matin granola

Petit chocolat chaud

Smoothie

Choix de repas

Pain doré ou gaufre ou crêpe ou galette de sarrasin

sirop d'érable OU de chocolat, Chantilly et fruits

Crêpe farcie pomme, jambon et fromage (+2\$)

jambon, pommes et fromage Mont Saint-Benoit SL, servie avec pommes de terre, fruits et sirop d'érable

Croque-matin bacon OU jambon

sur pain miché, tomates, le tout gratiné, servi avec pommes de terre et fruits

Oeuf bénédicte au jambon

sur muffin anglais et nappé de sauce hollandaise onctueuse, servis avec pommes de terre et fruits

Poutine déjeuner

patates déjeuner, sauce hollandaise et fromage Mont Saint-Benoit SL (+ 1 oeuf, 2 \$)

LES À-CÔTÉS

Baguette rôtie 5,50

Miche rôtie 5,50

Bagel rôti 5,50

Baguette ou miche fromage 8

Baguette ou miche gratinée 8

Yogourt matin 5,75/9,75

Salade de fruits 5,75

Bagel fromage à la crème 7,50

Bagel fromage à la crème avec 1/2 assiette de fruits 14

Grand yogourt matin granola, sirop d'érable, bagel et fruits 15

BOISSONS FESTIVES

Mimosa 9/14

Mousseux + jus d'orange pressé

Shooter matin 3,50

Triple sec + jus de canneberge + jus d'orange pressé

Mocktails

Voir l'ardoise ou la carte pour les disponibilités et prix