

L'ESTAMINET

Estaminet: [ɛstamine] n.m. (wallon staminé). Petit café où l'on consomme (vx).

LAROUSSE 1980

OUVERT 7 JOURS SUR 7, 9h00 à 22h00

**prix sujets à changement sans préavis, taxes en sus

1340 Rue Fleury Est, Montréal

ENTRÉES

Panier de frites (en soirée)	5
Soupe du jour Végétalienne et sans gluten	7/12
Nachos et salsa	7
Salade de légumineuses	7
Salade du chef Carottes, chou rouge, betteraves, micro-pousses du Québec	7/14
Soupe à l'oignon gratinée	13
Bruschetta et fromage cantonnier	16
Houmous maison Crudités et croûtons	13
Légumes grillés à la catalane	14
Bonbons de saumon fumé à l'érable	16
Assiette de saumon fumé COHO	16
Tartare de saumon	16/29
Assiette de fromage Voir à l'ardoise	(1) 12 (2) 20 (3) 25
La petite charcutière 3 charcuteries, melon brodé, 1 fromage, pain baguette et croûtons	25
Nachos gratinés 4 fromages et olives Poulet, oignons et poivrons Avocats, olives, oignons et poivrons (extra crème sûre 2 / extra salsa 2)	15 18 18

PLANCHETTES À PARTAGER

Planchette les 3 saumons Tartare de saumon, bonbons de saumon fumé à l'érable, saumon fumé Coho avec câpres et oignons, 1 fromage, concombres, avocats, salade de carottes, pain baguette et croûtons, bol de chips	59
Planchette Festive Saucisson vaudois, jambon paysan, charcuterie du moment, 2 fromages, melon brodé, bol d'olives, salade de carottes, oignons confits, pain baguette et croûtons, bol de chips	49
Planchette végétalienne Légumes grillés à la catalane, houmous, crudités, tapenades aux olives, bruschetta, salade de carottes, noix, croûtons et pain baguette, bol de chips	49

RISOTTO

Fromage bleu ou chèvre Fromage bleu ou chèvre, bacon, épinards, noix	24
Saumon fumé Saumon fumé, champignons, parmesan	26
Effiloché de canard confit Effiloché de canard confit, champignons, parmesan	28
Champignons et brie Fromage brie, champignons, parmesan	23
Végétalien aux légumes ou végétarien Légumes, épinards, noix de cajou, parmesan de cajou	23

SALADES

Vent du sud Légumes grillés, fromage Mont Saint-Benoit SL, houmous maison	20
Jazzie Salade verte, roquette, avocat, amandes grillées, graines de chia et de chanvre, fruits	20
Salade Cesar	18
Salade Cesar au poulet	22
Saumon fumé COHO Saumon fumé, oignons rouges, câpres, fruits,	24
Estaminet Poulet grillé, légumes grillés	22
Fromagère au jambon Jambon paysan, fromage cantonnier, pommes, noix, fruits	22
Fondant de chèvre mielleux Noix de Grenoble, croûton au fromage de chèvre fondant, miel et fruits sur lit d'épinards	22
Canard confit Cuisse de canard confit, huile de noix, fruits et champignons	27

CLUB SANDWICH

(sur pain belge, avec salade ou nachos et salsa)

Club traditionnel Poulet, bacon, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomate, laitue, mayo	19
Club végété Légumes grillés, fromage de chèvre, houmous maison et laitue	19
Club jambon (sur pain baguette) Jambon artisanal, brie, tomates, laitue, dijon	19
Club suisse Bacon, fromage Mont Saint-Benoit SL, épinards, poire asiatique, mayo	19

BURGERS

(avec salade ou nachos et salsa)

Végétalien Boulette de quinoa et lentilles, roquette, sauce Wafu	20
Du bistro Boeuf, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomate, oignons caramélisés, laitue, sauce BBQ maison	20
De luxe Boeuf, brie, bacon, oignons, tomates, laitue, sauce BBQ maison	20
De chèvre Boeuf, fromage de chèvre, oignons, tomates, laitue, moutarde à l'ancienne	22
Au poulet Poitrine de poulet marinée, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomates, laitue, mayo à la coriande	21
À l'effiloché de canard confit Canard confit, fromage Mont Saint-Benoit SL, sauce BBQ	26
Bagel fromage à la crème	14
Bagel au saumon fumé	22

GRILLED CHEESE

(sur pain miché, avec salade ou nachos et salsa)

L'Estaminet	19
Fromage de chèvre et oignons confits	
Bleu et canneberges	19
Fromage bleu bénédictin sans lactose, canneberges, pommes, roquette et noix	
Paysan	19
Jambon paysan, roquette, fromage Mont Saint-Benoit SL, tomates et micro-pousses du QC	

CROQUES

(sur baguette, avec salade ou nachos et salsa)

Croque-monsieur	19
Jambon, tomates, mamirole, mayo au cari, 4 fromages	
Croque avocat	19
Avocats, tomates, mamirole, mayo au cari, 4 fromages	
Croque du jardin	19
Légumes grillés, fromage de chèvre, houmous, 4 fromages	
Croque 4B	19
Bacon, olives kalamata, brie, bruschetta, 4 fromages	

PIZZAS

(sur pita avec salade ou nachos et salsa)

À l'effiloché de canard confit	24
Canard confit, champignons, épinards, sauce tomate, 4 fromages	
Au chèvre	20
Bruschetta, olives kalamata, fromage de chèvre, 4 fromages	
Gourmande	19
Jambon artisanal, noix, pommes, sauce mayo et cari, 4 fromages	
Aux légumes	19
Légumes grillés, fondue de poireaux, sauce tomate, 4 fromages	
Toute garnie au saucisson vaudois	20

REPAS VÉGANS

Risotto végétalien aux légumes	23
Poivrons, courgettes, champignons, épinards, noix de cajou, parmesan de cajou	
Burger végétalien	20
Boulette de quinoa et lentilles, roquette, sauce Wafu	
Chili végétalien	
Avec salade ET nachos	21
Avec salade	18
Avec nachos	18
Salade jazzie	20
Salade verte, roquette, avocat, amandes grillées, graines de chia et de chanvre, fruits	
Planchette végétalienne	49
Légumes grillés à la catalane, houmous, crudités, tapenades aux olives, bruschetta, salade de carottes, noix, croûtons et pain baguette, bol de chips	
(Autres plats de la carte avec fauxmage sur demande)	

MENU POUR ENFANTS

(12 ans et moins avec l'achat d'un repas adulte)

14

Choix d'entrée
Mini-soupe du jour
Salade de légumineuses
Salade verte
Choix de plat principal
Salade au choix (saumon ou canard +5\$)
*voir la section salade

Bagel fromage à la crème (saumon +5\$)

Pizza aux légumes sur muffin anglais

Pizza au jambon sur muffin anglais

Grilled cheese au choix

Risotto au choix (saumon ou canard +5\$)

*voir la section risotto

Choix de dessert
Petit brownie
Petit pouding chômeur à l'érable
Crème glacée à la vanille et sirop de chocolat

EXTRAS

Fromage Mont Saint-Benoit SL	2,50
Fromage de chèvre	3,50
Poulet	5
Saumon fumé ou canard	6
Jambon ou bacon	3
Avocat	2
Remplacer le pain par du pain sans gluten	2
Remplacer la salade ou les nachos pour les deux	3

L'ESTAMINET DÉFINITION

Le mastroquet et sa sélection de vins

Un estaminet est un petit café où l'on consomme. Son tenancier est le mastroquet, un dérivé du mot troquet, qui signifie marchand de vin.

La sélection de vins du mastroquet est pensé pour plaire, satisfaire et faire découvrir. Le mastroquet cherche à couvrir une généreuse gamme de provenances, de goûts et de prix. Périodiquement, de nouveaux vins sont introduits, selon leur disponibilité, selon les saisons.

N'hésitez pas à demander nos suggestions des vins qui s'accorderont le mieux avec votre plat.

Bon appétit!

Merci d'encourager l'achat local! Vous êtes avec nous depuis 39 ans!
Nous voulons être là pour vous encore longtemps!